|  |
| --- |
|  **Муниципальное бюджетное дошкольное**  **образовательное учреждение** &ncy;&ocy;&vcy;&ocy;&scy;&tcy;&icy; **«Детский сад №26 «Золотая рыбка»** |
|  | **Адрес:** 623752 Свердловская область, г. Реж, ул. Чапаева, д. 23**Тел**.: 8 (34364) 3 88 80 **Email**: detsad\_zolotayrubka@mail.ru |

**Выписка из годового отчета учреждения за 2022 – 2023 гг.**

**2.2. Анализ уровня здоровья воспитанников**

*2.2.1. Формирование здоровье – сберегающего дошкольного образовательного пространства, реализация программы физического воспитания и оздоровления детей в 2022 – 2023 гг.*

Для охраны жизни и укрепления здоровья дошкольников в учреждении строго соблюдаются требования СанПиН, реализуется физкультурно-оздоровительный комплекс мероприятий, включающий в себя ежедневные занятия утренней гимнастикой, прогулки, физкультминутки, гимнастику после сна, физкультурные занятия, а также профилактические мероприятия.

 Детский сад работает с использованием здоровьесберегающих технологий. Для реализации оздоровительной работы в детском саду имеются необходимые условия: чистые, светлые, просторные помещения с необходимым оборудованием; изолированные групповые комнаты со спальнями, раздевальными и умывальными комнатами, физкультурно/музыкальный зал, медицинский блок, включающий в себя медицинский и процедурный кабинеты, уличные площадки для развития движения.

 В МБДОУ и его структурном подразделении используется гибкий режим дня, обеспечивающий баланс между занятиями, регламентированной и самостоятельной деятельностью ребенка. В течение учебного года детский сад углубленно работает над проблемой формирования, охраны и укрепления здоровья детей.

 *Главная цель физического воспитания*: формирование здорового и жизнерадостного ребенка, хорошо владеющего своим телом, способного самостоятельно ориентироваться в окружающей его среде, высоким уровнем активной творческой деятельности и готовностью к обучению в школе.

***Задачи физического воспитания* на 2022 - 2023 г.:**

1. Укрепление и охрана здоровья ребенка, закаливание организма
2. Достижение полноценного физического развития (телосложения, физической и умственной работоспособности ребенка)
3. Создание условий для целесообразной двигательной активности детей

**Мероприятия детского сада по физическому развитию дошкольников:**

* разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности на физкультурных занятиях;
* физкультминутки во время непосредственной образовательной деятельности;
* планирование активного отдыха: физкультурные развлечения, праздники, дни здоровья и т.д.

 На летний период года составлен план работы, в котором предпочтение отдается занятиям физкультурой на воздухе: элементам игры в футбол, волейбол, подвижным играм на свежем воздухе.

 Медицинское обслуживание воспитанников в МБДОУ обеспечивает медицинская сестра, которая наряду с администрацией МБДОУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников.

В течение года медицинскими работниками систематически проводятся антропометрические измерения, анализ уровня заболеваемости, посещаемости, проводятся медицинские осмотры узкими специалистами (диспансеризация), сохранения группы здоровья детей.

В дошкольном образовательном учреждении созданы условия для охраны и укрепления здоровья воспитанников. В детском саду функционируют музыкально- физкультурный зал, имеется оборудованная спортивная площадка.

В течении года уделяется большое внимание оптимизации двигательного режима детей в групповых помещениях и на прогулках. Динамические часы с элементами соревнований, подвижные, сюжетные игры, использование разнообразных атрибутов и оборудования.

Физкультурно-оздоровительную работу осуществляет инструктор по физической культуре. Для анализа выполнения задач по физическому воспитанию детей в ДОУ два раза в год проводится мониторинг физического развития.

 По результатам итоговой диагностики посредством контрольных упражнений выявлен следующий уровень физической подготовленности детей:

**Уровень усвоения программного материала**

 **по разделу «Физическое воспитание».**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Общий показатель | Высокий | Средний | Низкий |
| 100% | 42,0% | 55,0% | 3,0% |

Контроль за физическим развитие детей даёт возможность проанализировать динамику их развития и убеждает в правильности (не правильности) выбора методов работы.

**План оздоровительных и профилактических мероприятий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Ответственные*** | ***Срок*** |
| Медицинское обследование детей  | Медсестра, специалисты | При поступлении в ДОУ  |
| Подбор и маркировка мебели по росту детей | Медсестра, воспитатели | Сентябрь, январь |
| Профилактика заболеваемости ОРВИ, ГРИПП | Медсестра, воспитатели |  Ноябрь – март |
| Профилактика простудных заболеваний | Медсестра, воспитатели | По графику круглогодично |
| Проведение оздоровительных гимнастик, массажей | Инструктор по физвоспитанию, воспитатели | Постоянно, на утренней гимнастике, во время физминуток |
| Проведение ленивых побудок | Воспитатели  | После сна |
| Двигательный режим физического развития детей | Инструктор по физвоспитанию, воспитатели | Постоянно, на физкультурных занятиях, на прогулке |
| Самостоятельный двигательный режим  | Воспитатели  | Не менее 2 – х часов в день |
| Спортивные мероприятия (праздники, развлечения, дни здоровья) | Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели | 1 раз в месяц по плану |
| Профилактическая работа с детьми (нарушение осанки, плоскостопие) | Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели | Включение специальных упражнений в физкультурные занятия |

Для проведения физкультурных занятий имеется необходимое оборудование, которое позволяет использовать его для отработки основных движений, для построения полосы препятствий различной сложности. Имеется спортивный инвентарь для игры в баскетбол, волейбол, футбол; имеется спортивная площадка.

* Вывод: В дошкольном учреждении ведётся систематическая работа по физическому воспитанию и оздоровлению детей, создаются условия для их своевременного и полноценного развития. Реализация программы физического воспитания и оздоровления детей в детском саду осуществлялась на достаточном уровне.
	+ 1. *Сравнительные данные о состоянии здоровья воспитанников ДОУ.*

**Распределение детей по группам здоровья**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1629119 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **группа здоровья** | **2020** | **2021** | **2022** | **2023** |
| I | 55 | 68 | 65 | 61 |
| II | 70 | 48 | 43 | 38 |
| III | 1 | 3 | 1 | 2 |
| VI | 0 | 0 | 0 | 0 |
| всего детей | **126** | **119** | **109** | **101** |

 |

Поскольку здоровье детей остается по-прежнему актуальной темой - для ДОУ, родителей и государства, предстоит дальнейшая работа по здоровьесберегающему направлению:

* Осуществление противоэпидемических мероприятий.
* Участие в спортивных праздниках и соревнованиях.
* Сотрудничество с родителями по вопросам укрепления здоровья детей посредством вовлечения их в активные формы взаимодействия по данному вопросу.
* Совершенствование здоровьесберегающей среды.
* Проведение мероприятий валеологического цикла, активного применения здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности*.*

****Вывод: сохраняется количество воспитанников с 1 группой здоровья, в результате проведения оздоровительных мероприятий, заинтересованности родителей по закаливанию детского организма, витаминизации, вакцинопрофилактики.

**Условия сохранения и укрепления здоровья воспитанников**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Год*** | ***Наличие в ДОУ***  |
| ***Показатели*** | ***2021*** | ***2022*** | ***2023*** |
| Включение в рацион продуктов питания, обогащенных микронутриентами в соответствии с требованиями санитарных правил и норм  | да | да | да |
| Обеспечение соответствия лицензионным требованиям и условиям, предъявляемым к медицинской деятельности дошкольных образовательных учреждений | наличие | наличие | наличие |
| Разработка и реализация системы лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий | да | да | да |

**Оздоровительные мероприятия с детьми в течение года:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Напиток Витошка |  |  1 раз в неделю (с 3-х лет) |
| Соки, фрукты, овощи | d6def377b26a5080b902cdbfa661f165 |  ежедневно |
| Лук, чеснок | luk-i-chesnock | во время подъема воздушно-капельной инфекции; |
| Полноценное сбалансированное питание | Piramida-pitaniya-copy | ежедневно |
| Закаливающие мероприятия с учетом возрастных особенностей детей | 11884_html_31e294e8 | ежедневно, после сна |
| Прогулки на свежем воздухе | foto_igrajushhikh_detej | ежедневно |
| Прием детей на свежем воздухе | prodazha-chistogo-vozduha | с 01 мая – 01 сентября |
| Физкультурные занятия на свежем воздухе | b3377127412 | 1 раз в неделю во всем возрастных группах |
| Проветривание и кварцевание  групп | 1318426940_maco21rb06 | в период эпидемии |

 В перспективе: направить усилия педагогического коллектива оздоровительной работы на то, чтобы совершенствовать подходы в работе с родителями, найти более эффективные формы и методы взаимодействия с семьей, включить их в обязательном порядке в план работы; провести открытые показы форм взаимодействия с семьями. Контингент родительского состава и воспитанников меняется, а коллектив продолжает работу данного направления.