|  |
| --- |
|  **Муниципальное бюджетное дошкольное**  **образовательное учреждение** &ncy;&ocy;&vcy;&ocy;&scy;&tcy;&icy; **«Детский сад №26 «Золотая рыбка»** |
|  | **Адрес:** 623752 Свердловская область, г. Реж, ул. Чапаева, д. 23**Тел**.: 8 (34364) 3 88 80 **Email**: detsad\_zolotayrubka@mail.ru |

**Подвижные игры**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Название игры | Индивидуальные эталоны усвоения и самостоятельная двигательная деятельность |
| Сентябрь | «Марш и бег», «Найди себе пару», «По ровненькой дорожке», «Автомобили», «Найдем воробышка», «Воробышки и кот» (повторить, закрепить игры, освоенные детьми на занятиях по физической культуре). | 1. Ходим в колонне, на носках, на пятках, «змейкой», по сигналу. 2. Равновесие - ходьба с перешагиванием через предметы3. Ходим и бегаем, меняя направление 4. Ползаем на четвереньках между предметами.5. Подлезаем под веревку. 6. Бросаем предмет вдаль правой и левой рукой.7. Слушаем стихи и выполняем характерные движения персонажей. |
| Октябрь | «Кто скорее добежит до кубика» «Мячик кверху», «Раз согнуться, два согнуться…», «Прыжки и бег». | 1. Ходим – бегаем, смена движений 2. Бегаем – догоняем, в разных направлениях. 3. Подбрасываем и ловим, ловкость, быстрота.4. Равновесие - побеги, не задень предмет.5. Прыгаем и бегаем легко, по сигналу. |
| Ноябрь | «Кот и мыши», «Великаны и гномы»,«Найди свой цвет», «Успей поймать». | 1. Выполняем характерные движения в игре «Кот и мыши», «Великаны и гномы».2. Мягко пружиним в коленях, закрепляем основные движения.3. Запоминаем, различаем цвет.4. Играем с мячом. Развиваем координацию и внимание. |
| Декабрь | «Лошадка» «Меткие стрелки», «С кочки на кочку», «Карусель», «Поезд», «Жеребята». | 1. Развиваем внимание и координацию движений.2. Развиваем меткость попадания в мишень.3. Ходим на лыжах. 4. Ходим по гимнастической скамейке.5. Выполняем спортивные упражнения. |
| Январь | «Зайцы и Волк», «Лиса в курятнике», «Карусель в лесу»,«Кто ушел?» | 1. Выполняем характерные движения
2. Реагируем на сигнал.
3. Выполняем задания.
4. Движения под музыку.
5. Закрепляем умения ходить и бегать, прыгать.
 |
| Февраль | «Совушка», «Кто скорее добежит до флажка», «Зайцы и Волк», «Котята и щенята». | 1. Катаем мяч в цель, толкаем мяч, прыгаем как мячики.
2. Развиваем внимание «Зеваки».
3. Катаем обруч друг другу.
4. Пролезаем в обруч.
5. Прыгаем в обруч.
6. Развиваем смелость и точность.
 |
| Март | «Лошадка», «Бездомный заяц», «Хитрая лиса», «Караси и щука». | 1. Проявляем легкость, гибкость.2. Развиваем внимание «Хитрая лиса», «Караси и щука».3. Проявляем инициативу. |
| Апрель | «Поезд», «Жеребята», «Догони пару», «Совушка». | 1. Двигаемся с остановкой по сигналу.2. Развиваем чувство равновесия и координации, прыгаем по музыку. 3. Повторяем, закрепляем. Любимая игра «Догони пару!». |
| Май | «У медведя во бору», «Ловишки», «Сбей булаву», «Мяч через сетку», «Пастух и стадо», «На прогулке». | 1. Закреплять умение ходить по разным дорожкам. 2. Прыгаем в высоту, в длину с места.3. Ползаем и подлезаем под дугу.4. Развиваем координацию движений, ориентировку в пространстве, ловкость и самостоятельность.  |