



Мониторинг здоровья воспитанников и мероприятия по сохранению и укреплению здоровья в МБДОУ № 26 (2026 год)

Распределение детей по группам здоровья



группа здоровья	2024/2025	2025/2026
I	38	39
II	54	47
III	4	4
VI	0	0
всего детей	96	90

Работа по здоровьесберегающему направлению в ДОУ:


- Осуществление противоэпидемических мероприятий;
- Участие в спортивных праздниках и соревнованиях;
- Сотрудничество с родителями по вопросам укрепления здоровья детей посредством вовлечения их в активные формы взаимодействия по данному вопросу;
- Совершенствование здоровьесберегающей среды;
- Проведение мероприятий валеологического цикла, активного применения здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

Условия сохранения и укрепления здоровья воспитанников

<i>Показатели</i>	<i>Наличие в ДОУ</i>	
	<i>2024/2025</i>	<i>2025/2026</i>
Включение в рацион продуктов питания, обогащенных микронутриентами в соответствии с требованиями санитарных правил и норм	да	да
Обеспечение соответствия лицензионным требованиям и условиям, предъявляемым к медицинской деятельности дошкольных образовательных учреждений	наличие	наличие
Разработка и реализация системы лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий	да	да

Оздоровительные мероприятия с детьми в течение года:

<i>Напиток Витошка</i>		1 раз в неделю (с 3-х лет)
<i>Соки, фрукты, овощи</i>		ежедневно
<i>Лук, чеснок</i>		во время подъема воздушно-капельной инфекции;
<i>Кислородные коктейли</i>		Курс 10 дней/ 1 раз в месяц
<i>Полноценное сбалансированное питание</i>		ежедневно
<i>Закаливающие мероприятия с учетом возрастных особенностей детей</i>		ежедневно, после сна
<i>Прогулки на свежем воздухе</i>		ежедневно
<i>Прием детей на свежем воздухе</i>		с 01 мая – 01 сентября
<i>Физкультурные занятия на свежем воздухе</i>		1 раз в неделю во всем возрастными группами
<i>Проветривание и кварцевание групп</i>		в период карантина (эпидемии)

 **Вывод:** В ДОУ создаются и обеспечиваются условия по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, и их безопасности в соответствии с установленными требованиями. Воспитанники ежегодно проходят медицинскую диспансеризацию и прививки в рамках профилактических медицинских осмотров и иммунопрофилактики в ДОУ.

В ДОУ обеспечивается безопасность внутреннего помещения здания и территории для прогулок на свежем воздухе. Ведутся ежедневные инструктажи с воспитанниками о правилах поведения в ДОУ.