



## Мероприятия, направленные на оценку физического, психологического и социального состояния детей МБДОУ № 26

- разнообразные виды и формы организации режима двигательной активности на физкультурных занятиях;
- физкультминутки во время образовательной деятельности;
- планирование активного отдыха: физкультурные развлечения, праздники, дни здоровья и т.д.

На летний период года составлен план работы, в котором предпочтение отдается занятиям физкультурой на воздухе: элементам игры в футбол, волейбол, подвижным играм на свежем воздухе.

Медицинское обслуживание воспитанников в МБДОУ обеспечивает медицинская сестра, которая наряду с администрацией МБДОУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников.

В течение года медицинскими работниками систематически проводятся антропометрические измерения, анализ уровня заболеваемости, посещаемости, проводятся медицинские осмотры узкими специалистами (диспансеризация), сохранения группы здоровья детей.

В дошкольном образовательном учреждении созданы условия для охраны и укрепления здоровья воспитанников.

В течении года уделяется большое внимание оптимизации двигательного режима детей в групповых помещениях и на прогулках. Динамические часы с элементами соревнований, подвижные, сюжетные игры, квест – игры, оздоровительные походы, использование разнообразных атрибутов и оборудования, пешие экскурсии-прогулки на спортивные стадионы и базы.

### План оздоровительных и профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников

<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Срок</i>
Медицинское обследование детей	Медсестра, специалисты	При поступлении в ДОУ

Подбор и маркировка мебели по росту детей	Медсестра, воспитатели	Сентябрь, январь
Профилактика заболеваемости ОРВИ, ГРИПП	Медсестра, воспитатели	Ноябрь – март
Профилактика простудных заболеваний	Медсестра, воспитатели	По графику круглогодично
Проведение оздоровительных гимнастик, массажей	Инструктор по физвоспитанию, воспитатели	Постоянно, на утренней гимнастике, во время физминуток
Проведение ленивых побудок	Воспитатели	После сна
Двигательный режим физического развития детей	Инструктор по физвоспитанию, воспитатели	Постоянно, на физкультурных занятиях, на прогулке
Самостоятельный двигательный режим	Воспитатели	Не менее 2 – х часов в день
Спортивные мероприятия (праздники, развлечения, дни здоровья, спортивные экскурсии)	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели	1 раз в месяц по плану
Профилактическая работа с детьми (нарушение осанки, плоскостопие)	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели	Включение специальных упражнений в физкультурные занятия