|  |
| --- |
|  **Муниципальное бюджетное дошкольное**  **образовательное учреждение** &ncy;&ocy;&vcy;&ocy;&scy;&tcy;&icy; **«Детский сад №26 «Золотая рыбка»** |
|  | **Адрес:** 623752 Свердловская область, г. Реж, ул. Чапаева, д. 23**Тел**.: 8 (34364) 3 88 80 **Email**: detsad\_zolotayrubka@mail.ru |

**Выписка из годового отчета учреждения за 2020 – 2021 гг.**

**2.2. Анализ уровня здоровья воспитанников**

*2.2.1. Формирование здоровье – сберегающего дошкольного образовательного пространства, реализация программы физического воспитания и оздоровления детей в 2020 – 2021 гг.*

 Для охраны жизни и укрепления здоровья дошкольников в учреждении строго соблюдаются требования СанПиН, реализуется физкультурно-оздоровительный комплекс мероприятий, включающий в себя ежедневные занятия утренней гимнастикой, прогулки, физкультминутки, закаливающие процедуры, корригирующую гимнастику после сна, физкультурные занятия и занятия плаванием, а также профилактические мероприятия, оздоровительный бег (в теплый период года).

Работа по укреплению здоровья и физического развития детей проводится планомерно, вся оздоровительная деятельность в группах ведется по специально разработанному плану оздоровительных мероприятий.

В течение года медицинскими работниками систематически проводятся антропометрические измерения, анализ уровня заболеваемости, посещаемости, сохранения группы здоровья детей.

В дошкольном образовательном учреждении созданы условия для охраны и укрепления здоровья воспитанников. В детском саду функционируют музыкальный и физкультурный залы, бассейн, имеется оборудованная спортивная  площадка.

 Анализ показал, что физкультурно-оздоровительная работа проводилась систематически на протяжении учебного года. Более 50%  организованного времени отводилось на такие виды образовательной и самостоятельной деятельности, как двигательная и музыкально-игровая деятельность, ежедневные прогулки, игры на свежем воздухе.

В течение года уделялось большое внимание оптимизации двигательного режима детей в групповых помещениях и на прогулках. Динамические часы включали в себя элементы соревнований, подвижные, сюжетные игры, использование разнообразных атрибутов и оборудования.

 Физкультурно-оздоровительную работу осуществляет инструктор по физической культуре. Для анализа выполнения задач по физическому воспитанию детей  в ДОУ два раза в год проводится мониторинг физического развития.

 По результатам итоговой диагностики посредством контрольных упражнений выявлен следующий уровень физической подготовленности детей:

**Уровень усвоения программного материала**

 **по разделу «Физическое воспитание»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Высокий. | Средний. | Низкий |
| 34,0% | 63,0% | 3,0% |

Контроль за физическим развитие детей даёт возможность проанализировать динамику их развития и убедиться в правильности (не правильности) выбора методов работы.

**План оздоровительных и профилактических мероприятий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Мероприятия* | *Ответственные* | *Срок* |
| Медицинское обследование детей  | Медсестра, специалисты | При поступлении в ДОУ,  |
| Подбор и маркировка мебели по росту детей | Медсестра, воспитатели | Август, декабрь |
| Профилактика заболеваемости ОРВИ, ГРИПП | Медсестра, воспитатели |  Ноябрь – март |
| Витаминизация  | Медсестра, завхоз | Постоянно  |
| Профилактика простудных заболеваний | Медсестра, воспитатели | По графику круглогодично |
| Проведение оздоровительных гимнастик, массажей | Инструктор по физвоспитанию, воспитатели | Постоянно, на утренней гимнастике, на занятиях |
| Проведение ленивых побудок | Воспитатели  | После сна |
| Двигательный режим физического развития детей | Инструктор по физвоспитанию, воспитатели | Постоянно, на физкультурных занятиях, на прогулке |
| Самостоятельный двигательный режим  | Воспитатели  | Не менее 2 – х часов в день |
| Спортивные мероприятия (праздники, развлечения, дни здоровья) | Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели | 1 раз в месяц по плану |
| Профилактическая работа с детьми (нарушение осанки, плоскостопие) | Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели | Включение специальных упражнений в физкультурные занятия |

**Вывод:** реализация программы физического воспитания и оздоровления детей в детском саду осуществлялась на достаточном уровне.

Оптимальная эффективность образовательной деятельности по физической культуре достигалась за счет правильного распределения детей по подгруппам в зависимости от уровня физического развития, и использования здоровьесберегающих технологий. Оздоровительный эффект разных комплексов физических упражнений и подвижных игр на занятиях обеспечивался при выполнении движений с разной степенью интенсивности. Проводилась большая работа с родителями по оздоровлению и здоровьесбережению дошкольников посредством консультаций, изготовлением буклетов, памяток, разный оздоровительных мероприятий.

Для проведения физкультурных занятий имеется необходимое оборудование, которое позволяет использовать его для отработки основных движений, для построения полосы препятствий различной сложности. Имеется спортивный инвентарь для игры в баскетбол, волейбол; имеется спортивная площадка.

В дошкольном учреждении ведётся систематическая работа по физическому воспитанию и оздоровлению детей, создаются условия для их своевременного и полноценного психического развития.

* + 1. *Сравнительные данные о состоянии здоровья воспитанников ДОУ.* Распределение детей по группам здоровья

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1629119 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа здоровья | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 |
| I | 48 | 63 | 55 | 68 |
| II | 70 | 59 | 70 | 48 |
| III | 2 | 1 | 1 | 3 |
| VI | 2 | 2 | 0 | 0 |
| Всего детей | **122** | **125** | **126** | **119** |

 |

 **Вывод:** сохранилось количество воспитанников с 1 группой здоровья, надеемся, что в результате проведения оздоровительных мероприятий, заинтересованности родителей по закаливанию детского организма, витаминизации, вакцинопрофилактики.

**Условия сохранения и укрепления здоровья воспитанников**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Год*** | ***Наличие в ДОУ***  |
| ***Показатели*** | ***2019*** | ***2020*** | ***2021*** |
| -Витаминизация питания дошкольников-включение в рацион продуктов питания, обогащенных микронутриентами в соответствии с требованиями санитарных правил и норм  | да | да | да |
| Обеспечение соответствия лицензионным требованиям и условиям, предъявляемым к медицинской деятельности дошкольных образовательных учреждений | наличие | наличие | наличие |
| Разработка и реализация системы лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий | да | да | да |

|  |  |
| --- | --- |
| *Год* | *Наличие в ДОУ* |
| *Показатели* | *2018* | *2019* | *2020* | *2021* |
| Функционирование комбинированных и компенсирующих групп для интегрированного воспитания и обучения детей с ограниченными возможностями здоровья *(кол-во групп и кол-во детей)* | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обеспечение круглогодичной витаминизации питания дошкольников, а также включение в рацион продуктов питания, обогащенных микронутриентами в соответствии с требованиями санитарных правил и норм *(прописать, что включалось)* | Витамин С, йодированная соль, йодированный хлеб |
| Обеспечение соответствия лицензионным требованиям и условиям, предъявляемым к медицинской деятельности дошкольных образовательных учреждений | Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-66-01-001669 от 21.12.12 |

**Оздоровительные мероприятия с детьми в течение года:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Витамин С | vitamin_c |  ежедневно с 3-м блюдом |
| соки, фрукты, овощи | d6def377b26a5080b902cdbfa661f165 |  ежедневно |
| поливитамины, обработка носовых ходов оксолиновой мазью | i?id=19b2b56996fedae336ae472918f02eb9&n=33&h=215&w=287 |  ноябрь – март |
| полоскание горла после приема пищи настоем трав и водой комнатной температуры | ccs-12347-0-86369800-1354608289 |  ежедневно |
| лук, чеснок | luk-i-chesnock | во время подъема воздушно-капельной инфекции; |
| полноценное сбалансированное питание | Piramida-pitaniya-copy | ежедневно |
| закаливающие мероприятия с учетом возрастных особенностей детей | 11884_html_31e294e8 | ежедневно, после сна |
| прогулки на свежем воздухе | foto_igrajushhikh_detej | ежедневно |
| прием детей на свежем воздухе | prodazha-chistogo-vozduha | с 01 мая – 01 сентября |
| физкультурные занятия на свежем воздухе | b3377127412 | 1 раз в неделю во всем возрастных группах |
| Проветривание, кварцевание, дезинфицирующая обработка групп | 1318426940_maco21 rb06 | в период эпидемии |